**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 21»**

***Консультация для родителей первой группы раннего возраста «Чур, я — паровоз!»***

******

***Подготовила Е.А. Юсупова***

***Май, 2022 г.***

Лето не за горами, а с ним и многочасовые прогулки на улице и вечный вопрос: *«Чем занять ребёнка?»* Опять песочница и качели? Скучно! Вашему малышу уже исполнилось полтора года и у нег есть друзья, организуйте им интересное и полезное времяпровождение – поиграйте с малышами в подвижные игры!

- Игры развивают самостоятельность, активность, инициативу, творчество, позволяют освоить новые движения: прыжки, бег, ходьбу, помогают ребёнку расширить свои представления об окружающем мире.

Для развития у детей слухового внимания, изучения основных цветов я предлагаю поиграть в игру: *«Воробушки и автомобиль»*. Для неё вам понадобиться разноцветные рули. Можно взять игрушечные или вырезать из картона. Скажите детям:

- Посмотрите, какой у меня руль *(круглый, синий и т. д.)* Я буду автомобилем, а вы воробушками. Воробушки будут летать по площадке, а когда я скажу *«автомобиль»* - разбегутся.

Прилетели птички,

Птички – невелички,

Весело скакали,

Зёрнышки клевали.

Дети в соответствии со словами выполняют движения: *«летают»*, *«клюют»*. По сигналу дети разбегаются. Роль автомобиля могут выполнять двое детей с рулями разного цвета.

**Игра: *«Поезд»***

Эта игра поможет обучить детей подражать звукам, действовать по сигналу, выполнять ходьбу и бег в разном темпе, согласуя движения.

Объясните малышам:

- Сегодня мы с вами поиграем в *«Поезд»*. Я буду **паровозик**, а вы - вагончики. Составим длинный поезд (помогите детям *«сцепить»* вагончики, положив руку на плечо впереди стоящего). Все вагончики едут, стараясь не расцепиться, пока я не скажу: *«остановка»*. А чтобы было веселее, будем вместе петь:

Чу – чу –чу, чу – чу – чу (медленное движение,

Далеко я укачу,

Чух – чух – чух –чух (дети должны бежать друг за другом,

Мчится поезд во весь дух.

По сигналу *«остановка»* дети останавливаются и разбегаются в разные стороны, по сигналу *«поехали!»* снова начинают двигаться. При повторной игре на роль **паровоза назначается ребёнок**.

**Игра: *«По ровненькой дорожке»***

Эта игра учит ребят ходить по прямой линии, высоко поднимая колени. Выложите дорожку из двух шнуров и скажите малышам:

- Ровненькая дорожка. Идите за ней друг за другом ровно, дружно.

Дети идут в ритме читаемого стихотворения:

По ровненькой дорожке,

По ровненькой дорожке

Шагали наши ножки –

Топ – топ – топ.

Шагали наши ножки,

Устали наши ножки,

Устали, отдыхают,

Стоп!

Дети останавливаются и присаживаются на корточки. Можете предложить им на слово - *«стоп»* хлопнуть в ладоши, а потом присесть.

**Игра: *«Солнечные зайчики»***

Эта игра поможет научиться ориентироваться в пространстве, зрительно сосредотачиваться, бегать, не наталкиваясь друг на друга.

В солнечную погоду покажите детям зеркальце и предложите поймать солнечный лучик, поиграть с ним:

Солнечные зайчики

Играют на стене.

Помани их пальчиком –

Пусть бегут ко мне!

Пусть дети пытаются повторить слова и пробуют поймать зайчика. В процессе игры задавайте вопросы: *«Где зайчик?»*, *«Куда он побежал?»* *(вверх, вниз, вперёд, назад, в сторону, быстро, медленно и т. д)*.

**Игра: *«Зайка беленький сидит»***

Эта игра очень нравится детям. В процессе которой малыши учатся выполнять движения в соответствии с текстом песенки, развивают зрительные и слуховые реакции, сопереживают попавшим в беду.

Возьмите игрушку – зайчика и расскажите детям:

- Зайчик попал под дождь и замёрз на улице, я принесла его к вам погреться и поиграть.

Далее произносите текст, дети при этом должны вместе с вами выполнять соответствующие движения.

Зайка беленький сидит *(присаживайтесь на корточки)*

Ушами шевелит *(покачивайте головой, руки согнуты в локтях)*.

Вот так, вот так

Он ушами шевелит.

Зайке холодно сидеть,

Надо лапочки погреть *(хлопайте в ладоши)* –

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!

Надо лапочки погреть.

Зайке холодно стоять,

Надо зайке поскакать *(прыгайте на двух ногах на месте)* –

Скок – скок, скок – скок!

Надо зайке поскакать.

Кто – то зайку испугал.

Зайка прыг… и ускакал *(хлопайте в ладоши, дети должны разбегаться в разные стороны)*.

От имени зайки поблагодарите детей.

Мамам на заметку!

В солнечную погоду во избежание перегрева проводите подвижные игры **ранним утром или вечером**, когда температура воздуха снижается.

Не играйте активно непосредственно перед дневным сном – ребёнку трудно будет уснуть.

Старайтесь активные игры чередовать со спокойными играми. Не забывайте делать *«рекламную паузу»* для себя и малыша.