муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 21

*Рекомендации для родителей*

*«Как отличить кризис 3 лет от непослушания»*



*Подготовила Е.А. Юсупова*

Апрель, 2021г.

**Непослушание** - это невыполнение ребенком указаний взрослого потому, что он занят другим, более интересным делом. **Непослушание** - это реакция на содержание просьбы. Если взрослый предложит еще более интересное занятие, то ребенок согласится.

**Кризис** - это сопротивление взрослому, и неважно, что именно он просит сделать. Ребенок может пойти даже против собственного желания и отказаться делать то, что ему на самом деле очень хочется, только потому, что это предложил взрослый.

Меняем стиль общения с ребёнком:

Предоставьте ребенку возможность стать более самостоятельным, учитывайте его мнение, уважайте его позицию.

Помогите ребенку осознать негатив, бушующий у него внутри. Помогите ему разобраться, когда он злится на других и сказать об этом (кто-то его толкнул или стукнул, когда - на себя (а не на угол, об который он споткнулся, а когда лучше не проявлять злость открыто *(вежливость, неуместность и т. д.)*.

Разрешите малышу делать "самому" и наберитесь терпения!

Позвольте ему выразить злость в рисунке, в поделке, в игре, в сказках или фантазиях. РАЗРЕШИТЕ ребенку злиться. Злость - нормальное чувство, и главное - научиться с ней управляться.

Четко обозначьте границы допустимого поведения.

Капризы и истерика требуют зрителей.Не становитесь ими и не прибегайте к помощи посторонних: "Посмотрите, какая **непослушная девочка**!" Ребенок только и ждет этого.

В любой ситуации проявляйте терпимость к ребенку. Не позволяйте выходить из себя.

Не подчеркивайте перед ребенком свое превосходство и силу. Будьте с ним "рядом".

Если ребенок впадает в истерику:

• Не отменяйте немедленно своих решений. Будьте настойчивы в поведении с ребенком. Если вы сказали "Нет", оставайтесь и дальше при этом мнении.

• Не берите ребенка на руки, если он этого не хочет.

• Не оставляйте ребенка одного.

• Не пытайтесь во время приступа что-то внушать ребенку. Это бесполезно. Ругать нет смысла, шлепки еще больше будоражат.

•Переключите внимание ребенка: "Ой, какая интересна игрушка у меня!"…

• Следите за своим эмоциональным состоянием.

Любите своего ребёнка таким, какой он есть!