муниципальное дошкольное образовательное учреждение

 «Детский сад № 21»

***Консультация для родителей «Использование потешки в режимных моментах!»***

*Подготовила Е.А. Юсупова*

*Ноябрь, 2020 г.*

**Потешка** - это жанр устного народного творчества. Потешка развлекает и развивает малыша. Она учит маленького ребенка понимать человеческую речь и выполнять различные движения, которыми руководит слово. Слово в потешке неразрывно связано с жестом. Оно является главным и ведет за собой жест.

Детям потешки доставляют огромную радость, поэтому родители могут начинать их использовать с самого раннего возраста. Веками потешки помогали родителям в самых разных моментах воспитания ребенка. Если ребенок упрямится и не хочет что-то делать, потешка очень выручает в таких случаях. Потешки помогают малышу настроиться на нужный лад и сделать в игровой форме то, что необходимо.

**Например, если ребенок проснулся утром не в духе или не хочет идти в детский сад, то это чудесная  потешка поможет вам поднять ему настроение.**

*Утром бабочка проснулась,*

*Улыбнулась, потянулась,*

*Раз - росой она умылась,*

*Два - изящно покружилась,*

*Три - нагнулась и присела,*

*На четыре - улетела.*

Ваш маленький сынуля-грязнуля не хочет умываться, мыть руки после еды, и вам никак не удается удержать его в ванной? А дочка предпочитает ходить нерасчесанной?

**Потешки помогут вашим деткам полюбить мыло и расческу.**

Не хочет малыш умываться. Выручит такая потешка:

*Ах, водичка-вода!*

*Будем чистыми всегда!*

*Брызги — вправо, брызги — влево!*

*Мокрым стало наше тело!*

*Полотенчиком пушистым*

*Вытремся мы очень быстро!!!*

**Потешка за едой**:

*Каша вкусная дымится,*

*Надя кашу есть садится,*

*Очень каша хороша,*

*Ели кашу неспеша.*

*Ложка за ложкой,*

*Ели по немножку.*

*Кто у нас любимый самый?*

*- Ложку первую за маму,*

*А вторую за кого?*

*- Да за папу твоего,*

*За кого же третью ложку?*

*- За веселую матрешку*,

*Съешь за бабу,*

*Съешь за деду,*

*За мальчишку - за соседа,*

*За подружек и друзей,*

*Съешь побольше не жалей!*

*Съешь за праздник, шумный, яркий,*

*За гостей и за подарки,*

*За котёнка, за Тимошку*

*Эту маленькую ложку*

*И за рыжего кота,*

*Вот тарелка и пуста!*

Наша Маша громко плачет? И никакие уговоры не могут ее утешить? Выручат потешки-утешки.  **Потешка может ободрить, утешить и развеселить ребенка практически в любой ситуации.**

*Ах, капля - мокля,*

*Глазоньки промокли.*

*Кто будет детку обижать,*

*Того коза будет бодать.*

*\*\*\* Не плачь, не плачь,*

*Куплю калач.*

*Не ной дорогой,*

*Куплю другой.*

*Ой не плачь, не кричи*

*Куплю тебе три.*

 Потешки "по кочкам" и ее аналоги - едва ли не излюбленная игра малышей любого возраста. Берем ребенка на коленки и согласно сюжету качаем его, в яму - роняем. Сто раз будете повторять, сто раз будет смеяться. Очень полезными такие  потешки бывают, когда нужно удержать малыша на руках. Например, чтобы надеть штанишки или в очереди к врачу. **Потешки для игры на коленках развивают у детей чувство ритма, учат понимать речь и выполнять простые движения.**

*Из-за леса, из-за гор*

*Едет дедушка Егор:*

*Сам на лошадке,*

*Жена на коровке,*

*Дети на телятках,*

*Внуки на козлятках.*

**Чтобы ребенок не скучал во время одевания можно использовать следующую потешку:**

*Надеваем  шапочки,*

*Надеваем  курточки,*

*Застегиваем пуговички,*

*Один, два, три, четыре, пять*

*Мы готовы все  гулять.*

*Ой, забыли мы про туфельки.*

*Обуем  туфельки на ножки.*

*Эту на правую ножку,*

*Эту на левую ножку.*

**Через прикосновение, поглаживание мама дарит ребенку радость телесного общения, помогает малышу открывать собственное тело и его возможности.**

*Стенка, стенка (касаться поочерёдно щёчек)*

*Потолок (лобик)*

*Два окошка (глазки)*

*Дверь (ротик)*

*ЗЗЗЗвонок (жмём на носик)*

*\*\*\* Точка, (показываем на правый глазик)*

*Точка, (показываем на левый глазик)*

*Два крючочка, (проводим по бровкам)*

*Носик, (показываем на носик)*

*Ротик, (показываем на ротик)*

*Оборотик, (обводим личико)*

*Палки, (проводим по ручкам)*

*Палки, (проводим по ножкам)*

*Огуречик, (показываем туловище)*

*Вот и вышел человечек.(щекочем ребёнка)*

*\*\*\*Где же наши ручки?*

*А вот наши ручки!*

*Где же наши ножки?*

*А вот наши ножки!*

*А вот это Мишин нос*

*Весь козюльками зарос.*

*А вот это глазки,*

*А вот это ушки,*

*А вот это щёчки толстые подушки,*

*Ну а это что? Живот!*

*А вот это Мишин рот!*

*Покажи-ка язычок,*

*Пощекочу тебе бочок.*

**Что может быть лучше потешки, рассказанной любимой мамой перед сном? Выберете наиболее понравившуюся вам и вашему малышу потешку, и пусть она станет обязательной частью ежедневного ритуала отхода ребенка ко сну.**

*Вот и люди спят,*

*Вот и звери спят.*

*Птицы спят на веточках,*

*Лисы спят на горочках,*

*Зайцы спят на травушке,*

*Утки на муравушке,*

*Детки все по люлечкам...*

*Спят - поспят, всему миру спят велят.*