**Дыхательная гимнастика «Бабочка, лети»**

**Цель:** формирование предпосылок комбинированного типа дыхания (носовой вдох, ротовой выдох).

*Изготовьте из цветной бумаги бабочек (или одну бабочку).* Прикрепите к бабочкам ниточки. Держите бабочку на уровне рта ребенка за ниточку.

Скажите малышу: «Бабочка полетит, если ты на нее подуешь». Следите за тем, чтобы ребенок набирал воздух через нос, дул, вытягивая губы трубочкой , не раздувая щеки и не поднимая плечи. Выполните упражнение 5-7 раз.

*Примерный контур бабочки (по центру можно перевязать ниткой):*

