**Развиваем речевое дыхание**

Правильное дыхание очень важно для развития речи, так как дыхательная система — это энергетическая база для речевой системы. Дыхание влияет на звукопроизношение, артикуляцию и развитие голоса. Дыхательные упражнения помогают выработать диафрагмальное дыхание, а также продолжительность, силу и правильное распределение выдоха. Регулярные занятия дыхательной гимнастикой способствуют воспитанию правильного речевого дыхания с удлинённым постепенным выдохом, что позволяет получить запас воздуха для произнесения различных по длине отрезков.

-проводить занятия в хорошо проветренном помещении;

-заниматься до еды;

-дозировать количество и темп проведения упражнений;

-вдыхать воздух через рот и нос, а выдыхать через рот;

-нельзя много раз повторять упражнения, так это может привести к головокружению.

Занимаясь с ребенком, для смены деятельности можно использовать упражнения для развития физиологического и речевого дыхания.

*Выполните следующее упражнение:*

**«Пой со мной»**

Цель: развитие правильного речевого дыхания посредством пропевания на одном выдохе гласных звуков **А, О, У, И, Э**.

Ход игры: взрослый предлагает ребенку вместе с ним спеть «песенки»

-Давай споём песенки. Вот первая песенка **А-А-А-А**. Набирай побольше воздуха, сделай глубокий вдох носиком, песенка должна быть длинная (*вдох носом и на выдохе пропеваем гласные звуки*)

Потом вторая песенка со звуком **О**, и так далее.

*Во время игры взрослый следит за чётким произношением.*

*Использованный ресурс:* <https://nsportal.ru/detskiy-sad/razvitie-rechi/2018/02/10/kartoteka-uprazhneniy-dyhatelnoy-gimnastiki-dlya-detey-2-3-let>