**Пальчиковая игра "Гусеница"**

**Цель**: *переключение внимания, улучшение координации и мелкой моторики.*

*Дети складывают руки домиком над головой. Обхватывают ладонями локти.*

*Делают вращательные движения*

*указательным пальцем.*

*Соединяют указательный и большой пальцы.*

*Кладут сложенные ладони под щёку.*

*Сгибают руки в локтях и попеременно поднимают ладони вверх - вниз.*

*Сжимают руки в кулаки и по очереди*

*Разжимают пальцы, начиная с мизинца.*

*Поднимают руки и потягиваются.*

*Через стороны опускают руки вниз.*

*Делают маховые движения руками.*

Этот странный дом без окон

У людей зовётся «кокон».

Свив на ветке этот дом

Дремлет гусеница в нём.

Спит без просыпа всю зиму.

Но зима промчалась мимо –

Март, апрель, капель, весна...

Просыпайся, соня-сонюшка!

Под весенним ярким солнышком

Гусенице не до сна –

Стала бабочкой она!