**«Горох»**

***Цель:*** формировать сильный направленный ротовой выдох.

На дно неглубокой тарелки кладется картинка, сверху насыпается горох (можно заменить пшеном). Ребенок должен раздуть горох с середины, чтобы увидеть картинку.

*Что-то спряталось на дне,*

*Но пока не видно мне.*

*На горох подую я*

*И скажу, что там, друзья.*

Спокойный вдох носом, выдох через рот (выдыхать со звуком **Ф**), губы чуть тянутся вперед. Стараться не надувать щеки. При необходимости их можно придерживать пальцами.