**«Самолётики»**

**Цель:** формирование правильного носового дыхания, плавного длительного выдоха.

**Обрудование:** игрушка (игровой персонаж), кусочки скомканной разноцветной бумаги на подносе (это самолетики).

**Ход игры:** Игрушка: Я прилетел(ла) к тебе на самолёте. Посмотри, как много у меня тут самолётиков (показывает поднос). Давай подуем на самолётики, чтобы они улетели высоко-высоко в небо.

*Стараемся делать вдох носиком, а выдох через рот, губки тянем вперед.*

*Взрослый показывает, как сделать глубокий вдох через нос и плавный выдох через рот, сложив губы трубочкой (тянем вперед).*

Использованная литература:

Д.Н. Колдина «Игровые занятия с детьми 2-3 лет»