**Цель:** развитие мелкой моторики

**«Проснись – потянись»**

*Ладони крепко прижаты к крышке стола, пальцы, которые не участвуют в работе не отрываются от стола.*

*Большие пальцы обеих рук поднимать как можно выше; опустить. Так же до Никитушки, поочередно поднимая как можно выше каждый пальчик.*

Большой палец — Иван,

указательный — Степан,

средний — Сергей,

безымянный — Матвей,

мизинец — Никитушка.

Все пальчики-мальчики крепко спят.

*Ребенок сжимает и разжимает кулачки.*

Вот выглянуло солнышко, заиграли лучи.

*Выпрямить пальчики*

Иваны проснулись, потянулись!

Использованные ресурсы:

<https://урок.рф>