**Пальчиковая гимнастика «Витамины»**

**Цель:** развитие мелкой моторики и координации движений.

*Взрослый произносит текст, ребенок выполняет движения. Взрослый несколько раз показывает образец выполнения. Затем помогает ребенку вспомнить правильное выполнение пальчиковой гимнастики.*

*(«шагаем» пальчиками по столу)*

Хозяйка однажды с базара пришла,

Хозяйка с базара домой принесла:

*(на каждое название загибаем пальчик)*

Картошку, капусту, морковку,

Горох, петрушку и свеклу.

ОХ! (*хлопок в ладоши*)

(*удары по столу кулачками и ладонями)*

Вот овощи спор завели на столе –

Кто лучше, вкусней и нужней на земле.

*(на каждое название загибаем пальчик)*

Картошка, капуста, морковка,

Горох, петрушка и свекла.

ОХ! (*хлопок в ладоши*)

*(стучат ребром ладони по столу)*

Хозяйка тем временем ножик взяла

И ножиком этим крошить начала

*(на каждое название загибаем пальчик)*

Картошку, капусту, морковку,

Горох, петрушку и свеклу.

ОХ! (*хлопок в ладоши*)

Использованный ресурс:

<https://portalpedagoga.ru>