**Пальчиковая гимнастика «Витамины»**

**Цель:** развитие мелкой моторики

Взрослый произносит текст, ребенок выполняет движения. Взрослый и ребенок выполняют вместе.

*Сжать пальцы в кулак. Поочерёдно разгибаем пальчики из кулачка, начиная с большого. Выполнить по очереди с пальчиками каждой руки.*Этот пальчик - апельсин,

Он, конечно, не один,
Этот пальчик – слива,
Вкусная, красивая.
Этот пальчик – абрикос,
Высоко на ветке рос.
Этот пальчик – груша,
Просит: «Ну-ка, скушай!»
Этот пальчик – ананас,

*Сжимать и разжимать кулачки*

Фрукт для вас и для нас.

*Использованный ресурс:*

<https://infourok.ru>