**«Носик и ротик поучим дышать»**

**Цель**: дифференциация вдоха и выдоха через нос и рот, развитие внимания.

**Ход игры:** Ребёнок учиться контролировать свой вдох и выдох, осуществляя их разными способами.

Сначала ребёнок выполняет вдох носом и выдох носом (2-4 раза), показывая указательным пальчиком на свой нос.

Затем 2-4 раза производится вдох носом, а выдох ртом. Вдыхая носом, ребёнок дотрагивается указательным пальчиком до носа; а выдыхая ртом, подносит ладонь ко рту, но не дотрагивается, а лишь тактильно контролирует, выходящую изо рта воздушную струю.

При выдохе губы чуть тянутся вперед.