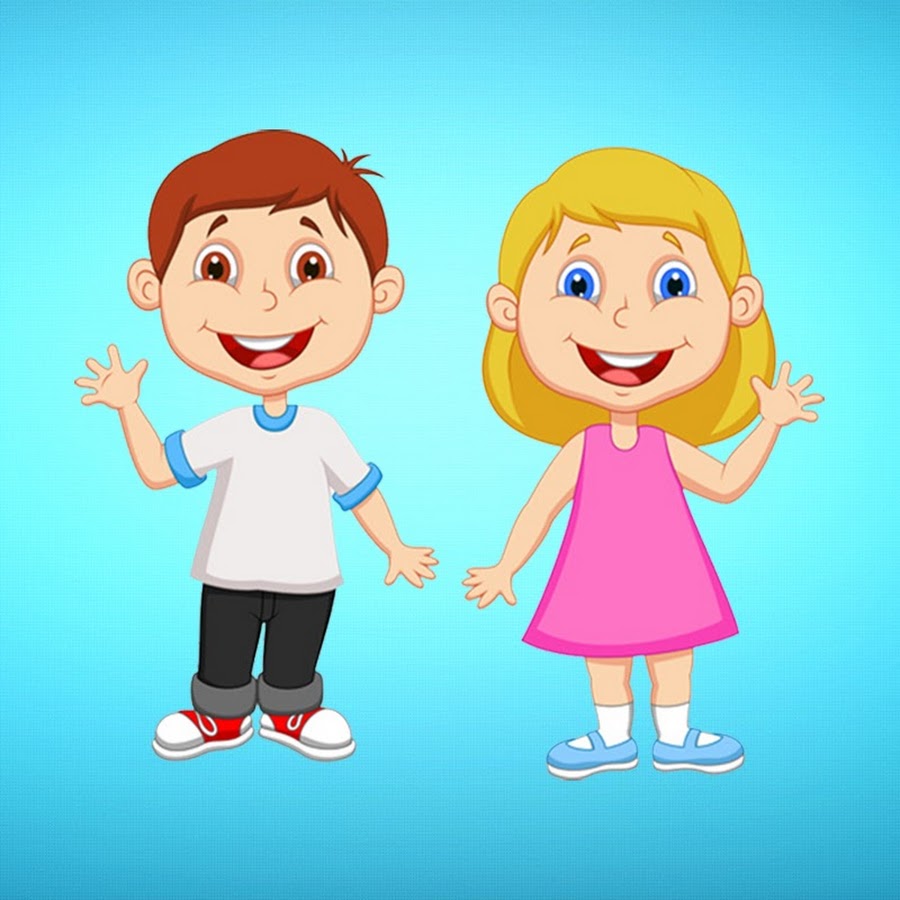
**Описание физкультминуток**

****

**«Салют»**  
Вокруг все было тихо. *Встать прямо, руки опустить,*  
И вдруг - салют! Салют! *Подмять руки вверх.*  
Ракеты в небе вспыхнули и там, и тут! *Раскрыть пальчики веером, помахать руками над головой.*  
Над площадью, над крышами, *Присесть, встать, с раскрытыми руками.*  
Над праздничной Москвой *Пальчики поднять вверх (2—З раза).*  
Взвивается все выше  
Огней фонтан живой.  
На улицу, на улицу *Легкий бег на месте.*  
Все радостно бегут,  
Кричат: «Ура! », *Поднять руки вверх, крикнуть «Ура.*  
Любуются на праздничный салют! *Раскрыть пальчики веером, помахать руками над головой влево - вправо.*  
**«Лётчики».**  
Руки сделали в разлет – получился самолет *Руки в стороны.*  
Мах крылом туда – сюда, *Помахать рукой.*  
Делай раз и делай два.  
Руки в стороны держи. *Руки в стороны.*  
И на друга посмотри.  
Опускайся быстро вниз, *Присели.*  
На посадку ты садись.  
**«Солдатик»**  
На одной ноге постой-ка, *Стоять на одной ноге, руки на пояс.*  
Будто ты солдатик стойкий.  
Ну, смелее подними,  
Да гляди, не упади.  
А сейчас постой на левой,  
Если ты солдатик смелый.  
А сейчас постой на правой, Выпрямить левую ногу, руки в стороны.  
Если ты солдатик бравый.  
**«Смелый солдат».**  
Знают все ребята, *Марш.*  
Смелого солдата,  
Смелого солдата не сломить.  
Знают все ребята,  
Смелого солдата *Сгибание рук в локтях — «силачи».*  
Никогда не смогут победить.