**Описание физкультминуток**

****

**«Салют»**
Вокруг все было тихо. *Встать прямо, руки опустить,*
И вдруг - салют! Салют! *Подмять руки вверх.*
Ракеты в небе вспыхнули и там, и тут! *Раскрыть пальчики веером, помахать руками над головой.*
Над площадью, над крышами, *Присесть, встать, с раскрытыми руками.*
Над праздничной Москвой *Пальчики поднять вверх (2—З раза).*
Взвивается все выше
Огней фонтан живой.
На улицу, на улицу *Легкий бег на месте.*
Все радостно бегут,
Кричат: «Ура! », *Поднять руки вверх, крикнуть «Ура.*
Любуются на праздничный салют! *Раскрыть пальчики веером, помахать руками над головой влево - вправо.*
**«Лётчики».**
Руки сделали в разлет – получился самолет *Руки в стороны.*
Мах крылом туда – сюда, *Помахать рукой.*
Делай раз и делай два.
Руки в стороны держи. *Руки в стороны.*
И на друга посмотри.
Опускайся быстро вниз, *Присели.*
На посадку ты садись.
**«Солдатик»**
На одной ноге постой-ка, *Стоять на одной ноге, руки на пояс.*
Будто ты солдатик стойкий.
Ну, смелее подними,
Да гляди, не упади.
А сейчас постой на левой,
Если ты солдатик смелый.
А сейчас постой на правой, Выпрямить левую ногу, руки в стороны.
Если ты солдатик бравый.
**«Смелый солдат».**
Знают все ребята, *Марш.*
Смелого солдата,
Смелого солдата не сломить.
Знают все ребята,
Смелого солдата *Сгибание рук в локтях — «силачи».*
Никогда не смогут победить.