**Зарядка: «Разноцветная полянка»**

1. «Цветочки качаются от ветерка».

И. п.: Ноги врозь, руки вниз. Взмахи руками вперед-назад – «*дует ветерок»*, после 3-4 движений отдых - *«ветерок спит».*

Повторить 3раза.

2. «Цветочки тянутся к солнышку».

И. п.: Ноги врозь, руки к плечам, руки вверх - пошевелить пальцами. Вернуться в и. п. Повторить 3 раза.

3.«Цветочки растут».

И. п.: Ноги слегка расставить, руки на пояс. Присесть, руки вниз - *«маленькие цветочки»;* встать руки поднять вверх, пошевелить – *«выросли цветочки».*

Вернуться в и. п.Повторить 3 раза.