**Зарядка: «Лето – прекрасная пора»**

1. «К небу, к солнцу тянемся»

И.п.: ноги вместе, подняться на носочки, руки поднять вверх, потянуться. Вернуться в и.п. Повторить 3 раза.

2. «Головой качает слон»

И.п. руки вдоль туловища, наклон головы вперед, назад, в стороны. Вернуться в и.п. Повторить 3 раза.

3.«Неваляшка»

И.п. ноги на ширине плеч, руки на поясе, наклон туловища в правую сторону, в левую сторону.

Вернуться в и.п. 3 раза.