

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МДОУ «Детский сад № 21»
 Л.В. Коногова
Приказ № 04-03/02-1 от 25.01.2021г.

Гибкий режим дня
Ранний возраст (1,5 – 3 года)
Холодный период года

Режим дня	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.05
Ежедневная утренняя гимнастика	8.05 – 8.10
Совместная деятельность, подготовка к завтраку	8.10 – 8.30
1-й завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)*	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30 – 10.30
2-й завтрак	10.30 - 10.35
Сбор на прогулку, прогулка*	10.25 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем	15.30 – 15.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, театрализованные представления	15.40 – 16.00
Организованная образовательная деятельность **	15.50 – 16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.20
Игровая деятельность детей, чтение художественной литературы	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00

* - время может меняться в зависимости от организованной образовательной деятельности

** - при наличии образовательной деятельности

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 21»
 _____ / Л.В. Коногова
 Приказ № 04-03/02-1 от 25.01.2021г.

**Гибкий режим дня
 Младше – средняя группа (3 -5 лет)**

Холодный период года

Режим дня	Время	
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.10	
Ежедневная утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	
1-й завтрак	8.35 – 8.50	
Игры, самостоятельная деятельность детей*	8.50 – 9.15	
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)*	3-4 года	4-5 лет
	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20
	9.25 – 09.40	9.30–09.50
Самостоятельная деятельность детей, *	9.50 – 10.30	
2-й завтрак	10.30 - 10.35	
Подготовка к прогулке, прогулка*	10.35 - 12.00	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00 – 12.20	
Обед, подготовка ко сну	12.20 – 12.50	
Дневной сон	12.50 – 15.15	
Постепенный подъем	15.15 – 15.25	
Самостоятельная игровая деятельность детей, театрализованные представления	15.25 – 16.10	
Организованная образовательная деятельность **	15.50 – 16.10	
Уплотненный полдник	16.10 – 16.25	
Игровая деятельность детей, чтение художественной литературы	16.25 – 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00	

* - время может меняться в зависимости от организованной образовательной деятельности

** - при наличии образовательной деятельности


 «УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 21»
 _____ Л.В. Коногова
 Приказ № 04-03/02-1 от 25.01.2021г.

Гибкий режим дня
Старше – подготовительная группа (5 – 7 лет)

Холодный период года

Режим дня	Время	
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.15	
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.40	
1-й завтрак	8.40 – 8.50	
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.15	
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)*	5-6 лет	6-7 лет
	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей, *	10.00 – 10.30	
2-й завтрак	10.30 - 10.35	
Подготовка к прогулке, прогулка*	10.35 – 12.20	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.20 – 12.40	
Обед, подготовка ко сну	12.40 – 13.00	
Дневной сон	13.00 – 15.15	
Постепенный подъем	15.15 – 15.25	
Самостоятельная игровая деятельность детей, театрализованные представления	15.25 – 16.20	
Организованная образовательная деятельность **	15.35 – 16.00	
Уплотненный полдник	16.20 – 16.35	
Игровая деятельность детей, чтение художественной литературы	16.35 – 17.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10 – 19.00	

* - время может меняться в зависимости от организованной образовательной деятельности

** - при наличии образовательной деятельности