

МДОУ «Детский сад № 21» города Ярославля

**ГАЗЕТА**

**ДЛЯ ЛЮБОЗНАТЕЛЬНЫХ**

**РОДИТЕЛЕЙ**

****

**Выпуск № 4,**

**Декабрь 2019г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Слоеный салат с грудками на Новый год Крысы 2020 | | | **СЛОЕНЫЙ САЛАТ С ГРУДКАМИ**  Картошка 2шт  Куриные грудки 150 гр  Лук 1 шт  Яйца 3 шт  Твёрдый сыр 100 гр  Майонез 150 гр  Листья салата 4 шт  Вареная колбаса 100 гр  Виноград 3 шт  Вода 0.5 стак. (200 мл)  Уксус 2 стол.л  Сахар 1 стл.л  Новогодняя Закуска "Елочные шарики" Соль и перец черный молотый по вкусу по вкусу |
| Закуска "Елочные шарики" Куриное филе 300 гр.  Сыр 100 гр.  Грецкий орех 100 гр.  Яйцо 2 шт.  Майонез 4 ст.л.  Помидор черри 7-9 шт.  Маслины 10-12 шт.  Укроп 1 пучок  Лук зеленый  Чеснок 2 зуб | | |  |
| Салат «Новогодний оливье» по этому рецепту готовится с двумя видами мяса и получается еще вкуснее! Попробуйте приготовить такой салат Новогодний оливье на пробу - порадуйте близких! | | | Новогодний оливье Филе куриное 200 гр.  Колбаса копченая 100 гр.  Зелёный горошек 100 гр.  Яйцо 3 шт.  Картофель 2 шт.  Морковь 2 шт.  Огурцы 1 шт.  Лук репчатый 1 шт.  Майонез |
| **САЛАТ «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ВЕНОК»**  говядина — 250 г;  лук репчатый — 1 шт.;  картофель — 2-3 шт.;  огурцы маринованные — 2-3 шт.;  яйца — 2 шт.;  укроп — 1 пучок;  майонез — по вкусу;  сахар — 0.5 ч. л.;  уксус 9 % — 1 ч. л.  Для украшения:  зёрна граната, кукурузы;  сыр твердый; | https://dp.informator.ua/wp-content/uploads/2017/12/u-fdbcc1b10d181aa604d3a8aeb09f9b39.jpg |















