***Газета для заинтересованных родителей и настоящих педагогов***

******

***МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ***

***«ДЕТСКИЙ САД №21» г. Ярославль***

***Невозможно жить на свете,***

***Не отдав часок газете,***

***Ведь газета – знает каждый –***

***Информатор очень важный***

***О событиях детского сада знать хотите?***

***В декабрьский номерок вы загляните!***

***Выпуск № 4, декабрь 2023***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Тема номера:***

***«В двери Новый год стучится!»***

*В двери Новый год стучится,  
Дед Мороз к нам в гости мчится,  
В небе праздничный салют,  
И часы двенадцать бьют.  
  
Огоньки сверкают ярко.  
Свечи, шарики, подарки.  
Скоро сказка в дом войдет,  
Скоро будет Новый год!*

**Новый** год самый сказочный праздник. Существует ли в мире человек, который не любит **Новый Год**? Мы таких не знаем! Ожидание чуда, преддверие сказки, украшенный город, приподнятое настроение - неизменные предвестники Нового Года!

Администрация детского сада и весь наш коллектив поздравляем Вас с наступающим Новым годом и Рождеством! Желаем вашим семьям крепкого здоровья, мира, счастья и благополучия! Желаем вам счастливого и радостного Нового года! Пускай в ваших семьях всегда будет любовь, добро и покой. Пускай вы, и ваши детки всегда будете здоровы. И пускай у вас всегда находится время для общения с вашими детьми, ведь только они могут подарить настоящую радость и самые искренние эмоции!



***В этом выпуске:***

Рубрика «Мир вокруг нас» - «Как зимуют рыбы»

Рубрика «Азбука Безопасности» - «Профилактика зимнего травматизма»

Рубрика «Родителям на заметку» - «Семейные новогодние традиции»

Рубрика «Энциклопедия почемучек» - «Почему в холодную погоду у меня изо рта идёт пар?»

Рубрика «В мире детских увлечений – «Зимние фантазии в творчестве»

Рубрика «Совместный просмотр» - «Мультфильмы для новогоднего настроения»

Рубрика «Мы здоровыми растём» - «Интересная и полезная зимняя прогулка»

Рубрика «Поздравляем!»

***Рубрика «Мир вокруг нас»***

***«Как зимуют рыбы»***

Когда наступает зима, в водоёмах меняется среда обитания, а это влияет на поведение подводных обитателей. Снижается температура воды. Постепенно уменьшается светлый период суток. Вода во многих местах покрывается льдом, сверху сыпется снег — света под водой не остаётся почти совсем. Долгие зимние месяцы подводные обитатели существуют в условиях холода, дефицита кислорода и полутьмы. Зимой у рыб резко снижается активность, они почти полностью перестают употреблять пищу, меньше растут, снижается частота сердечных сокращений, реакция становится замедленной, скорость обмена веществ в организме замедляется и поддерживается только за счёт накопленных летом жировых запасов.

Все рыбы зимой ведут себя по-разному. Теплолюбивые виды, такие как лещи, карпы, лини, в октябре-ноябре собираются в большие стаи и отправляются в так называемые зимовальные ямы. Здесь они проводят зимние месяцы практически без движения, всё равно как сельди в бочке! У тех рыб, которые оказались в самом низу, даже образуются пролежни на брюхе. Рыбы одного вида и возраста зимуют вместе и большими скоплениями. Массовое скопление рыб одного вида и возраста обеспечивает им лучшие условия для зимовки, потому что процессы обмена в организме рыбы при этом гораздо медленнее, чем было бы, если бы рыбы зимовали в одиночку. Кроме того, так рациональнее используется слизь, которую рыбы выделяют в качестве изолирующего средства.

А, к примеру, сомы устраиваются около зимовальных ям — на выходах из глубин, границах ям и повышений дна. Дело в том, что в яме довольно быстро остаётся мало кислорода, а этого сомы не любят.

Хищные рыбы и в зимовальные ямы не прячутся и на обитателей таких ям не нападают. Щуки, окуни и судаки охотятся только за теми рыбами, которые не уходят на зиму с привычных мест обитания — например, окунь, плотва, уклейка или ёрш.

Есть рыбы, которым зима нравится. Например, налим. Ему наоборот, не по душе тёплая вода — при определённой температуре он впадает в спячку, а если будет выше 27°С и вовсе погибнет. Осенью, когда вода в реках остывает, он пробуждается и начинает активно есть. Когда реки покрываются слоем льда и наступают сильные морозы, налим ещё больше активничает — мечет икру и всячески радуется жизни.

Некоторые рыбы ни в какую не хотят зимой менять привычный для них образ жизни. Они уплывают в тёплые воды, где вода сверху не замерзает. Жир, который такая рыба накопила летом, позволяет ей пережить миграционный период и добраться через холод до тёплых краёв.

Бывает так, что водоём промерзает насквозь. К примеру, в Арктике. Их обитатели — обыкновенный карась и чёрная рыбка даллия с наступлением зимы зарываются в ил. В конце концов они часто оказываются вмёрзшими в лёд, но их спасает высокая выносливость к низким температурам. Весной, когда водоёмы оттаивают, даллия оживает и за короткое полярное лето успевает наверстать упущенное вкусной едой и оставить потомство.

***Рубрика «Азбука Безопасности»***

***«Профилактика зимнего травматизма»***

*Катание на лыжах.*

В целом, катание на лыжах – наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации.

*Катание на коньках*

1. Катайтесь на коньках на специально оборудованных катках, опасно кататься на открытых водоёмах.

2. Не ходите на каток в те дни, когда на нём катается много людей. Риск получить серьёзную травму в этом случае крайне велик.

3. Падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребёнок был одет в плотную одежду.

4. Не отходите от малыша ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений.

*Катание на санках, ледянках.*

Для прогулки на санках ребёнка надо одеть потеплее.

1. Прежде чем ребёнок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.

2. Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках.

 3. Объясните ребёнку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.

4. Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малышей лучше катать с маленьких пологих снежных горок, причём в немноголюдных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.

5. Нельзя разрешать ребёнку кататься на санках, лёжа на животе, он может повредить зубы или голову.

6. Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только верёвка-буксир, то ребёнка необходимо вынуть. Следует учесть, что по малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому будьте особенно бдительными.

*Игры около дома*.

При игре в снежки расскажите ребёнку, что кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой! И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться! Объясните детям, что нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки: в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь. Не разрешайте детям играть у дороги. Учите детей, что нельзя выбегать на проезжую часть.

Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов или около подъезда. И, конечно, не позволяйте прыгать в сугроб с высоты. Неизвестно, что таит в нём пушистый снежок: под свежевыпавшим снегом может быть все что угодно: разбитые бутылки, камень, либо проволока, может там оказаться и мусор, который кто-то не донес до мусорки – да все что угодно!

*Опасности, подстерегающие нас зимой.* Обратите внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной. Объясните ребёнку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны.

*Осторожно, гололед!* Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места. Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

*Осторожно, мороз!* Сократите или вовсе исключите прогулку с детьми в морозные дни: высока вероятность обморожения.

*Зимой на водоеме.* Не выходите с ребёнком на заледеневшие водоёмы! Если лёд провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя!

*Уважаемые родители! Многое зависит от вас. Обучение, старание поможет им избежать многих опасных детских неприятностей.*

***Рубрика «Родителям на заметку»***

***«Семейные новогодние традиции»***

Новый год – наиболее популярный праздник, который любят без исключения все и взрослые, и дети. Поэтому лучшее время для того, чтобы завести тёплые праздничные семейные традиции, которые объединят всю семью.

*«Украсим ёлочку»*

– Заранее всем вместе создать эскиз новогодней ёлки (можно самый невероятный), а потом оставшиеся до Нового года дни собирать для неё аксессуары.

– Делать ёлочные украшения всей семьей (это исконно русская традиция). – Смастерить особую ёлочку – из мишуры, ткани, картона и т.п.

– Каждому члену семьи загадать желание и сделать ёлочную игрушку, символизирующую это желание.

– Нарядить ёлку не только дома, но и на улице для птичек

– «украсить» её кусочками сала, фруктов и т.п.

*«Украшаем стол»*

– Готовить на каждый Новый год совершенно новое, необычное блюдо.

– Делать традиционное новогоднее блюдо.

– Готовить специальные новогодние блюда: пряничных ангелочков, пироги в форме животного, чей год (по восточному календарю) наступает.

– Устроить кулинарный вечер: испечь любимое печенье ребёнка вместе с ним.

*«Сюрпризы для всех»*

– За месяц до Нового года попросить ребёнка написать письмо Деду Морозу, вложить его в конверт и отправить «получателю».

– Можно положить подарки не под ёлку, а развесить на ней записки с указанием мест, где их искать.

– Устроить «охоту за сокровищами»: чтобы получить подарок, нужно разгадать весёлые ребусы и шарады. Пусть путь к презентам будет необычным и запоминающимся.

Семейные традиции помогут детям сформировать правильное отношение к старшим, дадут ощущение стабильности, а значит и безопасности. Встав взрослыми, ваши дети с радостью и затаенной грустью будет вспоминать праздник «Новый год» и продолжат в собственной семье традиции родительского дома.

***Рубрика «Энциклопедия почемучек»***

***«Почему в холодную погоду у меня изо рта идёт пар?»***

Иногда мы сами можем делать свои собственные облака! Это происходит в холодную погоду, когда наше дыхание значительно теплее воздуха на улице. Содержащийся в нашем дыхании водяной пар смешивается с наружным холодным воздухом и превращается в мельчайшие водяные капельки, которые висят в воздухе как маленькое облачко.

***Рубрика «В мире детских увлечений»***

***«Зимние фантазии в творчестве»***

Снежная, морозная, сказочная зима – лучшее время для творческих занятий с ребенком. А с приближением праздников становятся актуальными зимние поделки для детского сада. Дети с удовольствием делают поделки для детского сада на зимнюю тему — открытки, игрушки, забавные аппликации, которые можно показать сверстникам, принять участие в выставке, поделиться своими впечатлениями и эмоциями. Мастерить зимние фантазии поделки для детского сада будут самым подходящим занятием, которое настроит на зимнюю сказку и увеличит радость предвкушения праздников

Заснеженные деревья

Оригинальные варианты похожих поделок, где использованы одинаковые материалы: цветная бумага, ватные диски, бумажные салфетки и белая акриловая краска. Из ваты сделайте заснеженные кроны деревьев, из нарезанных кусочками салфеток выложите снежные шапки. Вата хорошо приклеивается между собой горячим клеем и клеевым карандашом к бумажной основе.

 

Зимняя фантазия – поделка из бумаги, фоамирана и ваты

Круглое панно с очаровательной птичкой на заснеженной ветке, с падающими снежинками можно дарить к любому празднику зимы. Туловище птицы сделайте любого цвета: красным для снегиря, желтым или синим для абстрактной птички. Объемное брюшко из сложенной гармошкой полоски бумаги. Крылышко и хвостик из глиттерного фоамирана. Веточка обклеена ватными валиками. Фон декорирован нарисованными маленькими снежинками.



*Успехов в творчестве!!!*

***«Совместный просмотр»***

***«Мультфильмы для новогоднего настроения»***

Мы собрали для вас плейлист лучших советских новогодних мультфильмов. Проверено многими поколениями: они создают волшебное ощущение наступающего праздника. Смотрите всей семьей!

**«Когда зажигаются ёлки»**

Маленькая Люся и её брат Ваня очень ждут подарков от Деда Мороза. Но игрушки Мишка и Зайчик случайно теряются в пути и остаются в лесу. Им придётся пережить много приключений. Однако к своим хозяйке и хозяину игрушки в финале мультфильма всё же попадут.

***«Снеговик-почтовик»***

История о том, как дети попросили Деда Мороза прислать им елку к празднику. Доставить письмо новогоднему волшебнику должен Снеговик. На этом пути ему встретятся разные приключения. Но с помощью друзей Снеговику удастся найти Деда Мороза.

***«Двенадцать месяцев»***

Красивая сказка о том, как морозной зимой доброй девочке удалось найти подснежники. А помогали героине в этом все двенадцать месяцев. Эта новогодняя история еще и о том, что доброта способна творить чудеса.



**«Снежная королева»**

История о том, как маленькая девочка сумела победить Снежную королеву. Сила Герды – в ее любви и доброте. Поэтому она и сумела растопить льдинку в сердце Кая.

***«Дед Мороз и серый волк»***

Пока Дед Мороз готовит подарки лесным зверятам к Новому году, коварные волк и ворона планируют украсть зайчат. И им это удается. Но лесные обитатели приходят на помощь и предупреждают Деда Мороза и Снеговика. Добрый зимний волшебник помогает зверушкам встретить Новый год с папой и мамой.

**«Зима в Простоквашино»**

Хорошо, когда семья на Новый год собирается вместе! Об этом даже [кот Матроскин](https://www.baby.ru/journal/syn-tabakova-ozvuchil-kota-matroskina/) и Шарик знают. Смотрите вместе с ребенком замечательный новогодний мультик и подпевайте чудесной песенке «Кабы не было зимы…»

*Приятного просмотра!*

***Рубрика «Мы здоровыми растём»***

***«Интересная и полезная зимняя прогулка»***

Как же красиво зимой! Мягкий пушистый снежок, все деревья стоят в серебре, лёгкий морозец кусает за румяные щёчки наших детей. Как же сделать зимнюю прогулку с ними приятной и полезной?

Зимних забав и развлечений хоть отбавляй! Коньки, санки, лыжи, да и просто катание с горок, а игра в снежки – замечательны уже сами по себе, а если к этому еще добавить закаливающий эффект от бодрящего морозного воздуха, то положительный результат не заставит себя долго ждать. Подвижные игры и развлечения зимой на открытом воздухе доставляют детям огромную радость и приносят неоценимую пользу их здоровью. Играя в подвижные игры, вы сможете увеличить продолжительность прогулки.

Зимой очень увлекательно сооружать разные постройки из снега, лепить различные фигуры. Обзаведитесь лопатками, совочками, ведерками и метёлочками, они вам пригодятся на прогулках.

Для этого необходимо соблюсти некоторые правила при прогулке с детьми:

• не предлагайте игр и забав, где нужно долго и интенсивно бегать (чтобы дети не вспотели);

• в игре не должно быть трудновыполнимых движений;

• игры со снегом следует проводить в тёплую погоду, когда снег мягкий; • для игр со снегом рекомендуются непромокаемые варежки;

• зимние игры, забавы, развлечения проводятся на утрамбованной площадке;

*«Ангел»*

Маленькие дети очень любят валяться в пушистом снегу. Так не отказывайте ему в этом удовольствии! Попросите его изобразить «снежного ангела» или других существ. Для этого малышу надо упасть на спину в снег и начать быстро-быстро двигать руками и ногами, как будто бы он летит. Встав со снега, ребёнок увидит след, похожий на ангельский образ. Различных других существ малыш сможет изобразить, приняв другие позы, лежа в снегу. Например, если лечь на бок и по-особому выгнуть руку, след будет похож на слона с хоботом. Другие образы Вы можете придумать сами.

*«Яркая ледяная дорожка»*

Таким же образом можно сделать цветную воду, но не в стаканах, а в глубоких тарелочках или мисочках, после чего выставить её на мороз, чтобы она превратилась в большие ледяные «таблетки». Чтобы достать эти льдины из тарелок – достаточно поместить их в горячую воду на пару секунд – и выложить на землю. Несколько таких «таблеток», выложенных в ряд, образуют ледяную дорожку. А ещё можно замораживать цветную воду таким же образом, но в форме ледяного сердца или бантиков и звёздочек.

Ну и, конечно, зимние игры на свежем воздухе включают в себя уже известные всем лепку снеговиков, отгадывание следов животных и птиц, постройку снежных замков, лепку «куличиков» из снега, игру в снежки и другие подвижные занятия зимой. Главное – побольше фантазии и поменьше лени – и зима станет поразительно весёлой и запоминающейся для Вашего ребёнка!

***Рубрика «ПОЗДРАВЛЯЕМ!»***

***Поздравляем именинников декабря всех групп детского сада***

***с Днём рождения!!!***



*Разве могут быть сомнения,*

*В том, что лучше всех ты в мире,*

*Наступил твой День рождения,*

*Раскрывай ладошки шире,*

*Принимай скорей подарки*

*И, конечно, поздравления.*

*Будет радостным и ярким*

*Пусть сегодня настроение!*

*Редакция газеты:*

*Кондрашкина Ю.Н.*

*Фёдорова Е.Н.*