МДОУ «Детский сад N 21»

**Подборка для воспитателей и родителей**

**« К здоровью детей через художественную литературу »**

Подготовила

инструктор по физкультуре: Баронина А.А.

Ярославль 2024г.

Подборка произведений по формированию здорового образа жизни.  
Рекомендуемые произведения художественной литературы по формированию основ здорового образа жизни у детей старшего дошкольного возраста:

• *«****Здоровье и болезнь****»*:

А. Акулин *«Людоеды»*,

В. Бондаренко *«Где****здоровье медвежье****»*,

В. Беспалов *«Голубая льдинка»*,

С. Афонькин *«Как победить простуду?»* и *«Откуда берется болезнь?»*

• *«Движение и****здоровье****»*:

стихотворения о зарядке Г. Граубина, Е. Ильина, Л. Мезинова, С. Пркофьевой, Г. Сапгира;

рассказы Ч. Янчарского *«Приключения Мишки-Ушастика»*,

В. Голявкина *«Про Вовкину тренировку»*,

С. Афонькина *«Как стать сильным?»* и *«Зачем делать зарядку?»*

• *«Полезная и вредная пища»*:

стихотворения Ю. Тувима, Э. Мошковской, Г. Сапгира, С. Прокофьевой, Л. Мезинова, Ф. Алхазовой и др.;

рассказы Н. Коростылева, С. Козлова;

• *«Закаливанием»*:

рассказы Н. Коростелева *«Ласковое солнце»*, *«Свежий воздух»*, *«Босиком! Босиком!»*;

А. Иванова *«Как Хома зимой купался»*;

стихотворения С. Эйдлина, В. Семенова, П. Брешенкова;

• *«Культурно-гигиенические навыки»*:

стихотворения Э. Мошковской, Я. Акима, М. Газиева, Р. Куликовой, Н. Кондратьева, Е. Благининой, Г. Ладонщикова и др.;

рассказы Н. Коростелева, Э. Успенского, С. Афонькина;

• *«Режим и****здоровье****»*:

стихотворения Г. Ладонщикова, Р. Гейдера, Г. Граубина, С. Маршака, О. Дриза, В. Левина;

• *«Спорт и****здоровье****»*:

стихотворения Е. Ильина, Ю. Разумовского, В. Берестова, А. Говорова, З. Александровой;

рассказы В. Голявкина, М. Кривич и О. Ольгина.

Рекомедуемые **произведения** художественной литературы по **формированию основ здорового образа жизни у**  детей младшего и среднего дошкольного возраста:

•Личная гигиена:

В. Приходько *«Вот когда я взрослым стану…»*

Потешка *«Теплое водою»*, *«Водичка, водичка умой мое личико»*, *«Лейся чиста водица»*, *«Серый зайка умывается»*, *«Солнце рано утречком»*

И. Демьянов *«Замарашка»*

А. Кондратьев *«Зеркало»*

Р. Сеф *«Мыло»*

Э. Мошковская *«Уши»*, *«Нос умойся»*

И. Токмакова *«Гном»*

Р. Куликова *«Мыло»*

Э. Фарджен *«Мыльные пузыри»*

С. Капутикян *«Хлюп-хлюп»*

Ю. Тувим *«Письмо ко всем детям по одному важному делу»*

О. Нэш *«Микроб»*

С. Погореловский *«Про глазки-глазенки, про глаза-глазища»*

Я. Бжехва *«Муха-чистюха»*

К. Чуковский *«Мойдодыр»*

Е. Благинина *«Аленушка»*

Г. Лагздынь *«Лапки»*

•Культура питания:

Г. Лагздынь *«Куклу кормили?»*, *«Просто объеденье!»*

О. Дриз *«Ну и каша!»*

Э. Мошковская *«Маша и каша»*

С. Капутикян *«Кто скорее допьет?»*

Потешка *«Ножками потопали»*, *«Ладушки, ладушки»*, *«Я пеку, пеку, пеку…»*, *«Жили были сто ребят»*, *«На столе салфетки»*, *«У нас много ребят»*, *«Пять проворных пальчиков»*

А. Прокофьев *«Вечером»*

И. Токмакова *«Ай – да суп!»*

Тим Собакин *«О пользе овсяной каши»*

Р. Сеф *«О той, у которой много глаз»*, *«Сахар»*

Ю. Мориц *«Зеленеет лук в воде…»*, *«Пирожок»*

С. Погореловский *«Хлебушко»*

Н. Кончаловская *«Показал садовод, нам такой огород»*

В. Лунин *«Кто с чем дружит»*

З. Александрова *«Вкусная каша»*

•Самообслуживание:

Потешки *«Уж я косу заплету»*, *«Где мой пальчик?»*, *«Мне уже четыре года»*, *«Завяжу потуже шарф»*, *«Наша Маша маленькая»*, *«Дождик, дождик, кап, кап, кап»*, *«Этот пальчик хочет спать»*, *«Вот они сапожки»*

В. Бардадым *«Вот как Галю одевали»*

Г. Лагздынь *«Одевали малыша»*

С. Капутикян *«Пожалейте нас!»*

Э. Успенский *«Мальчик стричься не желает»*

Э. Мошковская *«Митя и рубашка»*

Е. Благиниа *«Как у нашей Ирки»*

Х. Беллок *«Носорог»*

А. Кондратьев *«Зеркало»*

З. Александрова *«Катя в яслях»*, *«Мой мишка»*

Н. Павлова *«Чьи башмачки?»*

•Бережное отношение к вещам и игрушкам:

К. Жанэ *«Братишка»*

А. Шибаев *«Подружки»*

И. Муравейка *«Я сама!»*

М. Александрова *«Что взяла – клади на место!»*

А. Барто *«Лошадка»*

Е. Благинина *«Приходите, поглядите»*

Н. Глазкова *«Танечка-хозяйка»*, Мальчик Петя»

•Сон и покой:

Р. Сеф *«Тишина»*

И. Токмакова *«Тихо-тихо»*

Й. Кайнар *«Доброй ночи!»*

А. Кондратьев *«Доброй ночи!»*

П. Воронько *«Спать пора»*

•Режим дня:

Е. Серова *«Лягушонок»*

А. Говоров *«Секрет бодрости»*