**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 21»**

***Консультация для родителей***

***«Капризы ребенка в раннем возрасте»***



***Подготовила Е.А. Юсупова***

**Декабрь, 2021г.**

**Родители**очень часто говорят о том, что дети начинают **капризничать уже с раннего возраста**, они это делают для того, чтобы добиться своего.

Давайте ответим на вопросы: Что такое **капризы ребенка в раннем возрасте**? Причины? Что делать, если **ребенок капризничает**? Что нельзя делать при **капризах?**

Что такое **каприз?**

**Каприз** – это негативная реакция, проявляющаяся в стремлении настоять на своем, вопреки доводам разума. **Капризы** являются результатом неправильного воспитания или болезненных состояний **ребенка.**

**Причины капризов:**

**• ребенок переживает возрастные кризисы***(эмоциональные реакции у детей)*. В данный период **ребенку** необходимо чуткое отношение. Но если причина неправильного воспитания **ребенка,** то **капризы**становятся привычной формой поведения;

• стиль воспитания *(гиперопека)*: избалованные, чрезмерно заласканные дети. **Ребенок**постоянно получает внимание **родителей**, его это утомляет, и он начинает **капризничать***(плакать - это утомление от бесконечного внимания взрослых)*;

**• родители** уделяют недостаточно внимания **ребенку**, они не проявляют заботу, относятся к нему равнодушно. И тогда **ребенок начинает капризничать**, чтобы привлечь к себе внимание;

• в семье отсутствуют единые требования в воспитании ребёнка или **ребенок не знает слово***«нет»* ***(ребенку все разрешают****)*. Слово *«нельзя»* должно быть понятно маленькому **ребенку** одним из самых первых. Конечно, злоупотреблять бесконечными запретами нельзя. Необходимо запрещать только то, что действительно может нанести **ребенку вред или то**, чему он сам может навредить;

**• ребенок** начинает манипулировать взрослыми. Уже в 2 года он понимает, *«если я заплачу, мама исполнит мое желание»*;

• нарушен режим дня;

• много новых впечатлений;

**• ребенок заболел.**

Что делать, если **ребенок капризничает**?

**• родителям** необходимо переключить его внимание на что – то новое.

Дети 2 лет очень эмоциональны, откликается на новые впечатления и еще они любознательные;

• сначала нужно определить, почему он **капризничает,** а потом проявлять реакцию *(эмоции****родителей****)* на эту ситуацию, будет ли он продолжать настаивать на своем, или прислушается к вам;

• игнорирование **капризов ребенка;**

**• родителям** необходимо больше уделять внимания, тогда **ребенок не будет капризничать;**

• если **ребенок** отказывается выполнять ваше поручения, и не доводить его до **капризов**, нужно поговорить с **ребенком на другую тему***(помнишь, мы с тобой, сегодня в гости к нам придут)*;

• **родители** могут один раз в неделю устраивать *«день непослушания»*, когда все будет так, как хочет **ребенок**, но напомните **ребенку**, что этот день один раз, а в остальные дни он будет вести себя хорошо;

• чтение сборников **антикапризных** психологических сказок *(Воспитание характера сказкой.* ***Анти-капризин****)*;

• научитесь говорить *«нет»* и объясните причину отказа.

Что нельзя делать при **капризах?**

•нельзя наказывать и ругать когда: болеет, **возрастные кризисы;**

• если **родители торопятся, а ребенок медленно одевается**;

• если **родители** себя плохо чувствуют, то начинают проявлять свои эмоции на детях.

Дети без причины не начинают **капризничать,** надо выяснить, что случилось у **ребенка**, и не правильная **родительская** реакция только поддерживает и закрепляет **капризы у детей**.