**Безопасность на детских игровых площадках**

Одна из первых задач взрослых во время игр на детской площадке – это обеспечение безопасности своего ребёнка. Несмотря на «продуманность» современных аттракционов, даже самые простейшие из них могут нести угрозу для здоровья детей. И чаще не по причине опасности или неисправности конструкций, а по недосмотру взрослых.

**Как этого избежать?**

Перед тем, как ребёнок начнёт играть на площадке, необходимо:

-осмотреть и оценить общее состояние площадки (обратить внимание на наличие повреждений конструкций и их состояние; на площадке недолжно быть посторонних предметов, которые могут послужить причиной получения травмы (кирпичи, деревянные палки, бутылки, битое стекло, корни деревьев и т.п.; поверхность площадки, особенно вокруг высоких конструкций качелей, каруселей, должна быть покрыта мягким и рыхлым материалом (песок, дробленый гравий, древесные опилки, измельченная резина.);

- объяснить ребёнку правила поведения и технику безопасности на площадке, рассказав и показав правильные и безопасные способы эксплуатации игровых конструкций (каждой в отдельности).

**Безопасность на маятниковых качелях**

Нельзя допускать, чтобы ребёнок, качаясь на маятниковых качелях находился на них стоя, крутился по сторонам, пытался слезть с них до того момента, пока они не остановятся.

**Запрещается** выставлять руки и ноги в стороны, особенно там, где расположены опорные стойки.

Требуйте, чтобы ребёнок держался руками за поручни. В противном случае существует вероятность падения ребёнка с качелей, получение удара о сиденье, ушиб конечностей.

Не разрешайте ребёнку раскачивать качели, так как если их толкнуть посильнее и не поймать, качели попадут прямо ему в лицо.

**Безопасность на карусели**

Катаясь на карусели, ребёнок должен крепко держаться за поручни.

**Запрещается:**

в процессе движения карусели спрыгивать на землю (удержать равновесие очень тяжело и вероятность падения очень высока); запрыгивать на движущуюся карусель (требует большой ловкости и физической силы). При неудачном запрыгивании возможны ушибы, выбрасывания с карусели на землю с вероятностью травматизма.

Не допускайте, чтобы ребёнок подходил на близкое расстояние к движущейся карусели, не бегал и не толкался со сверстниками вблизи неё, так как неосторожный толчок или падение на вращающуюся карусель чревато серьезными повреждениями.

**Безопасность на перевешиваемых качелях**

Такие качели предполагают наличие двух детей, сидящих на противоположных концах.

Следите, чтобы дети сидели лицом друг к другу, удерживались руками за ручки, ноги держали расставленными в стороны и не подгибали их под сиденье — во избежание придавливания или ушибов.

**Запрещается** резко вставать с качелей, когда на противоположном конце ребёнок находится в верхней точке (это приведёт к падению и удару об

землю).

**Безопасность на горке**

Спускаться по ней необходимо сидя ногами вперед.

**Запрещается** залезать на горку толпой, спускаться спиной вперед, лёжа, лёжа головой вперед.

Следите перед тем, как ребёнок будет спускаться с горки, необходимо дождаться, чтобы впереди спустившийся ребёнок отойдет в сторону или внизу никто не будет загораживать место съезда с горки.

Требуйте, чтобы дети не баловались и не толкали друг друга с горки, придавая ускорения или внезапно исподтишка.

**Песочница**

Это, конечно, самое безопасное место на детской площадке. Но и здесь есть правила, которые необходимо соблюдать.

Проверьте, чтобы в песочнице не было стекол, обломков древесины, колющих и режущих предметов.

Учите ребёнка играть с песком аккуратно. Не бросать его вверх, не сыпать на голову другому ребёнку, как это часто бывает и не брать песок в рот.

**Уважаемые родители**!

Если соблюдать такие несложные правила безопасности на детской площадке, то прогулка получиться хорошая, ребёнок получит удовольствие от игр и общения со сверстниками, а мамы будут спокойны за здоровье и безопасность своих малышей

Помните, что обучать малыша технике безопасности на прогулке – это одна из важнейших задач мам и пап. Но до определенного возраста единственная страховка ребёнка – это вы.

Безопасность малышей важнее всего, поэтому детей надо не только лелеять, но и учить быть очень внимательными, осторожными в разных ситуациях. Учить быть самостоятельными, не бояться двигаться вперёд.