**Муниципальное дошкольное образовательного учреждение**

**«Детский сад №21»**

**Консультация для родителей:**

**«Летний отдых с пользой для ребенка 5-7 лет**

**30 веселых заданий на лето детям 5-7 лет»**

**Подготовил педагог Каталевская Е.В.**

**Ярославль 2021г**

**Цели:**создание условий для развития творческих способностей и сохранение здоровья детей в летний период  
  
**Лето! Три месяца отдыха!** Детям не нужны пятизвездочные отели! Они радуются самым простым вещам: прогулке с папой на велосипеде, летней радуге, возможности бегать под дождем по лужам…  
  
*Для родителей и детей список с веселыми заданиями, который наполнит летние дни новыми интересными делами и эмоциями:*  
- Взять корзинку с едой, отправиться в парк и устроить маленький пикник на лужайке.  
- Написать свои имена на асфальте яркими цветными мелками и нарисовать к ним картинки  
- Проехаться на велосипеде по уютным и незнакомым уголкам родного города.  
- Лежа на спине, смотреть на облака и придумывать им названия.  
- Из вишен, абрикосов, малины и других ягод приготовить разные пироги, а потом угостить ими друзей и соседей.  
- Устроить конкурс с мыльными пузырями: кто надует самый большой и маленький, у кого дальше пролетит и т.д.  
- Сходить на рыбалку.  
- Поиграть в бадминтон, волейбол или фрисби на природе.  
- На песочном пляже делать рисунки и надписи, собирать ракушки и строить песчаные замки.  
- По почте послать бабушке и дедушке красивую открытку с добрыми словами и пожеланиями.  
- Запустить воздушного змея.  
- Устроить ночевку в палатке и смотреть на звезды. Загадать желание, когда падает звезда.  
- Посадить зернышко или травы на подоконнике или на даче и наблюдать, как они растут.  
- Попробовать 10 новых мороженых и определить победителя.  
- Встретить восход солнца и полюбоваться закатом.  
- Побегать под теплым летним дождем.  
- Сделать зарядку на природе.  
- Пожарить картошку в углях и съесть. А черными пальцами подрисовать усы, бороду, брови и т.д.  
- Попробовать три новых экзотических фрукта.  
- Устроить стрельбу из водяных пистолетов или пластиковых бутылок с дыркой в крышке.  
- Кормить булкой уточек или других птиц.  
- Прочитать вместе 10 новых книг.  
- Устроить фотопрогулку. Взять с собой забавные аксессуары и отправиться по любимым местам в городе или, наоборот, туда, где ни разу не были.  
- «Обновить» гардероб: сделать шорты из старых джинсов, разрисовать специальным маркером кеды, покрасить футболки.  
- Отправиться всей семьей на утреннюю пробежку по парку.  
- Сделать новые прически.  
- Отправиться на экскурсию в соседний город.  
- Съесть самый большой и сладкий арбуз.  
- Распечатать лучшие фотографии, оформить в рамочки и развесить по квартире.  
- Сделать домашний лимонад.