**4 способа быстро собрать ребёнка в садик и школу**

Для каждой мамы, как и для её ребёнка, утро – самое трудное время. И собрать своё чадо в школу или садик, и накормить, и одеть, да ещё и про себя не забыть. Пора время открыть несколько способов того, как можно упростить себе жизнь в первой половине дня!

***Брось вызов малышу***

Хотите узнать, как сделать так, чтобы ребёнок выполнил задачу? Все просто. Скажи, что ты не уверена, может ли он справиться с каким-то заданием самостоятельно. Неважно, каким именно: одеться, упаковать книги и тетради или позавтракать.
Психологи утверждают, что родители часто рассуждают следующим образом: если разъяснить что-то своему чадо, поведение поменяется. Однако лучший эффект происходит, когда они бросают вызов ребёнку, который быстро справляется с задачей. Но не забудь похвалить его в конце, поскольку это воодушевит малыша сделать то же самое в следующий раз.

***Практика и ещё раз практика***

Ребенок не станет самостоятельным в одночасье; независимость требует времени и практики. Но есть хорошие новости: на это необходимо около двух недель. В течение этого времени помогай своему малышу, а затем просто наблюдай.

***Готовься заранее***

Небольшая авантюра может сэкономить много времени утренней спешки. Перечисли своему чадо предметы первой необходимости, которые легче всего забыть, вечером, чтобы сразу проверить, упакованы ли они. Например, линейку, тетради и прочее. Обед можно оставить на нижней полке в холодильнике, чтобы дети могли самостоятельно дотянуться до него и взять.

***Задай ритм***

Несмотря на все твои старания, будут дни, когда ребёнок будет зря тратить время и слоняться по квартире без дела. Какой выход? Играй с ним в игры. Выбери определённые задачи (расчесаться, почистить зубы или одеться), установи таймер на пять минут и спроси своего малыша, сможет ли он сделать всё до того, как время закончится. Каждый раз, когда он преуспевает, дай ему лакомство или похвали. Твоя награда: несколько драгоценных минут, чтобы выпить кофе!