Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 21

***Консультация для родителей***

***«Скандал по всем правилам, или Как справиться с детской истерикой***»



*Подготовила Е.А. Юсупова*

Апрель, 2021 г.

Каждый взрослый иногда сталкивается с **детской истерикой**, каждый помнит, какой нагрузкой *(психологической и физиологической)* они сопровождаются. В такой ситуации, когда на Вас смотрят посторонние люди, легко растеряться или выйти из себя. Как быть?

Вот что советуют психологи:

1. Помните, что даже самые замечательные мамы оказываются в таких ситуациях и дело тут не в маме, а в темпераменте и характере вашего ребенка.

Задумайтесь над причиной **истерики ребенка**:

— ребенку не хватает вашего внимания и он таким способом стремится завоевать его (такая привычка очень быстро закрепляется и часто используется и во взрослой жизни);

— ребенок манипулирует вами, он привык таким образом добывать все, что он хочет.

Отличить манипуляцию нелегко, но понаблюдайте за своим ребенком: как именно он плачет, что помогает ему успокоиться,

Если вы поняли, что вами манипулируют, дайте ребенку понять, что вы не одобряете его действия. — ребенок устал, хочет спать, он голоден: искорените причину, и **истерика пройдет**.

2. Если **истерика в самом разгаре**, улучите момент, когда ребенок набирает воздух, чтобы огласить окрестности новыми криками, и очень выразительно и захватывающе. Начните рассказывать какую-нибудь захватывающую историю.

3. Можно попытаться взять ребенка на руки, прижать к себе и ждать, когда все закончится, выражая свое сочувствие, желательно одной часто **повторяющейся фразой**.

4. Главное средство от **истерик**, не впадать в такое же неистовство, пытаясь сохранять спокойствие, выразить свое сочувствие ребенку:

*«Я понимаю, что ты сейчас злишься, потому что мы не можем купить тебе»*, *«Я знаю, как это обидно»*; «Когда ты успокоишься, мы обсудим с тобой, что произошло.

Ребенок не услышит вас с первого раза, но **повторив эту фразу 20 раз**, вы достучитесь до своего малыша и он будет благодарен вам, что вы не дали волю своим чувствам *(а как хотелось)*. договорите с ребенком, выясните причины его поведения.

5. Дети 3—5-ти лет вполне способны понять логичные объяснения взрослых. Пора учить ребенка переживать и проживать неприятности, а не делать вид, что ничего не произошло.

Конечно, объяснить что-либо громко кричащему ребенку очень трудно.

6. По возможности забудьте, что на вас смотрят: эти люди и сами не раз попадали в такую ситуацию.

7. Когда буря грянула, не корите себя, не обвиняйте ребенка, его *(бабушкин, дедушкин, папин, мамин, тетин)* характер.

Помните, что никто не знает вашего ребенка так, как он себя. Вывод: чаще беседуйте с ребенком о его настроении, желаниях, интересах и обязанностях.