Увлекательные занятия для снятия психоэмоционального напряжения

Ребенок - это самый активный житель в доме, его деятельность разнообразна,

многочисленные игрушки, рисование, лепка и взрослый мир информационного потока,

который в наше время заполняет телевиденье и современные гаджеты. Взрослые иногда

стараются ограничить детей от электронного мира, но это не просто. Каждому

родителю известно, как у ребенка быстро происходит эмоциональное перенапряжение,

и малыши начинают капризничать.

Помочь своему малышу снять психоэмоциональное напряжение – это организовать

игры и экспериментирование с водой. Предлагаю вашему вниманию доступные игры и

эксперименты, которые помогут Вам совместно с ребенком провести время вместе

снимать напряжение играя и познавая окружающий мир.

Ручеёк и водопад

Регулируя струю воды из крана можно поиграть в ручеёк (тонкая струя) и водопад

(полный напор). Вокруг ручейка можно делать «колечки» из пальчиков (развитие

мелкой моторики, наполнять различные ёмкости с узким и широким горлышком,

подставлять ладошку под струю (массаж). Проведите эксперимент, что быстрее

наполнит ведерко: ручеек или водопад? Что сильнее льется на ладошку?

Рыбалка

В любую широкую ёмкость (таз, ведро) высыпаются детали мозаики - это рыбки, а

вместо удочки - обычная ложка, или ложка с длинной ручкой, с дырочками и т. п.

Можно просто вылавливать «рыбок», складывая их в чашку, а можно сортировать их по

цвету (красных «рыбок» - в красную баночку - чашку, желтых «рыбок» - в желтую, по

форме, по размеру - все зависит от разнообразия мозаики и вашей фантазии. Эта игра

хорошо развивает координацию движений.

Переливание

Для игры приготовьте несколько сосудов различной формы (высокие, низкие,

маленькие, большие, лучше прозрачных (пластиковые бутылки, баночки из-под

косметических средств, продуктов и т. п.). Стеклянные банки и бутылки лучше не

используйте - они тяжелые и могут разбиться.

В процессе переливания воды из банки в банку ребенок получает представления о

свойствах воды: меняется форма, но объем не меняется. Кроме того, развивается

координация движений. Игра станет еще интереснее, если использовать воронку,

дуршлаг, маленькое сито.

Закон Архимеда

Интересное исследование можно провести, заполнив ведро с водой тяжелыми

предметами. Сколько надо ложек, монет (или др. тонущих предметов, чтобы вода

поднялась и начала выливаться из ведра. Параллельно проведите опыты: тонет - не

тонет. Соберите разнообразные предметы домашнего обихода (прищепки, ложки,

предметы из пластмассы, металла, дерева, бумаги, игрушки. Поочередно опуская их в

воду, ребенок определит, что тонет, а что нет. Задайте вопросы: почему тонет? -

тяжелый, а почему утонул бумажный кораблик? - намок, стал тяжелым и т. п. Если вы

насыпали в воду много монет, предложите ребенку их собрать, не выливая воду - это

полезно для мелкой моторики, зрительно-двигательной координации.

Цветные льдинки

У вас получилась разноцветная вода после рисования красками? Теперь разлейте

её с помощью ложки в специальные контейнеры для льда и через несколько часов

получите удивительные цветные льдинки, для которых можно найти столько способов

применения!

Можно опустить льдинку в банку с водой и наблюдать, как лед тает, окрашивая

воду. Можно растопить льдинку на ладошке: какого она стала цвета? Ладошка

замерзла? Это новые знания для ребенка о свойствах льда - он холодный, тает в воде.

Проведите эксперимент: тонет ли лед?

Царство мыльных пузырей

Взболтайте в тазике несколько капель шампуня и перед вами пенное царство.

Объясните ребенку, что вся эта пена состоит из маленьких мыльных пузырьков,

рассмотрите их через лупу. В пене можно прятать ручки - свои и мамины, и искать их.

Если бросить в пену монетки, они исчезают одна за другой, без следа, и найти их -

задача маленького исследователя. Искать можно любые игрушки и предметы. Это

развивает тактильное восприятие.

Холодная - теплая

Предложите ребенку определить, какая вода бежит из крана, или налита в таз

(ведерки).

Можно начинать с двух контрастных температур, постепенно расширяя опыт

ребенка, предлагая определить, какая вода из 3-х, 4-х ведерок самая теплая, самая

холодная, какая комнатной температуры.

Игра помогает развивать ощущения ребенка, восприятие, расширяет словарный

запас, умение сравнивать (компонент логического мышления).

Брызгалки и фонтанчики

Очень полезна для развития мелких мышц руки игра с резиновыми грушами -

спринцовками разного размера (их легко купить в аптеке). Для начала научите ребенка

наполнять водой новую игрушку - это не так легко для маленьких пальчиков. На стену

ванной можно поместить «цель» (картинку из бумаги, наклейку) и «расстреливать» её

струйками из «резиновой груши». Очень весело брызгать. Опустив «грушу» под воду

можно устроить подводный фонтан, особенно интересно, если вода для фонтана будет

закрашена краской.